⚠ AVERTISSEMENT

- Comprendre le fonctionnement du mécanisme de blocage avant de prendre la route.
- Placer un pied sur le sol et s'entraîner maintes fois au dégagement des chaussures des pédales et à l'engagement, jusqu'à bien s'habituer, puis commencer à monter.
- S'entraîner d'abord à monter sur un sol régulier.
- Avant de prendre la route, régler la tension de blocage des pédales à sa convenance. (Voir les instructions de réglage du jeu de pédales.)
- Veiller à ce que de la boue, poussière, etc. ne s'accumulent pas entre la pédale et le taquet.
- Choisir des chaussures à sa pointure, et toujours attacher les bandes Velcro et/ou les lacets de chaussures lors de l'utilisation.
- Ne pas utiliser de machine à laver ou de séchoirs électriques pour nettoyer les chaussures.
- Faire sécher ces chaussures à l'ombre et à l'air sec. Ne pas exposer ces chaussures à la lumière directe du soleil. Ne pas utiliser de séchoir ou tout autre appareil similaire.
- Se référer également au mode d'emploi des pédales SPD.
- Avant de procéder au montage des pièces, se procurer et lire attentivement les instructions de montage. Des pièces desserrées, usées ou détériorées peuvent être à l'origine d'accidents graves. Il est vivement conseillé de n'utiliser que des pièces de rechange Shimano d'origine.
- Pour des informations supplémentaires concernant le montage, le réglage, l'entretien ou le fonctionnement de vos pédales, adressez-vous à un concessionnaire de bicyclette professionnel.

Lire attentivement et suivre rigoureusement les précautions ci-dessus: sinon, les chaussures risqueront de ne pas se dégager ou de se dégager à l'improviste et de glisser hors des pédales, et de provoquer ainsi une chute et des blessures.

INSTRUCTIONS DE MONTAGE

SI-40L0R

SH-M221 SH-M058 SH-MP66 SH-M180 SH-M038 SH-T092 SH-M120 SH-M034 SH-T071 SH-M071 SH-M021

Chaussures SPD

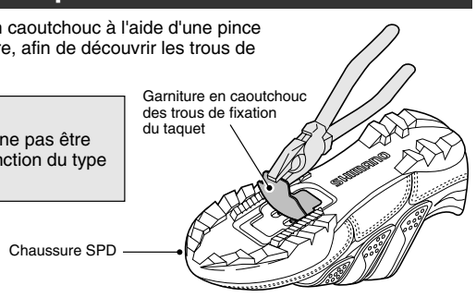
Avant utilisation, lire soigneusement ces instructions et les respecter de façon à assurer une utilisation correcte.

REMARQUE:
Ces chaussures SPD ne peuvent pas être utilisées avec les pédales SPD/SPD-R pour la conduite sur route.

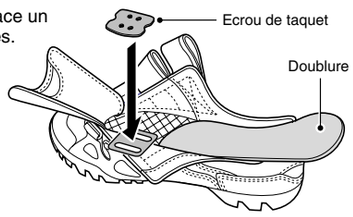
Fixation des taquets

1. Extraire le cache en caoutchouc à l'aide d'une pince ou d'un outil similaire, afin de découvrir les trous de fixation de taquet.

Remarque:
Cette étape peut ne pas être nécessaire en fonction du type des chaussures.



2. Retirer la doublure et mettre en place un écrou de taquet sur les trous ovales.



3. Sur le dessous de la chaussure, placer un taquet et un adaptateur de taquet au dessus des trous de taquet. Les taquets peuvent être utilisés pour n'importe laquelle des deux pédales droite et gauche. Serrer provisoirement les boulons de fixation du taquet.

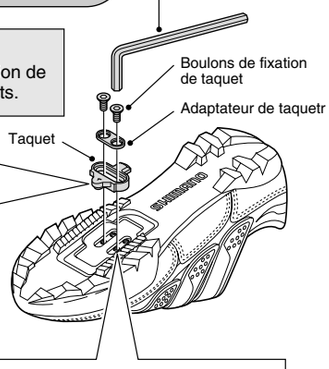
Couple de serrage provisoire des boulons de fixation de taquet: 2,5 Nm {25 kgfcm}

Remarque:
Veiller à utiliser les boulons de fixation de taquet spéciaux pour fixer les taquets.

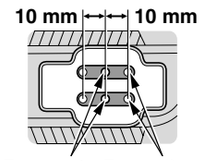
La section triangulaire du taquet doit être dirigée vers l'avant de la chaussure.

Avant

Taquet: SM-SH51/ SM-SH55



Il est possible de déplacer le taquet dans un intervalle de 20 mm vers l'avant et l'arrière. Si le taquet est monté sur les trous avant, il peut être déplacé de 10 mm vers l'avant; s'il est monté sur les trous arrière, il peut être déplacé de 10 mm vers l'arrière.



Si vous ne vous sentez pas capable de retirer le caoutchouc de la zone de fixation de taquet ou de fixer le taquet, consultez les distributeurs des chaussures Shimano.

Réglage de la position du taquet

1. Il est possible de déplacer le taquet de 20 mm vers l'avant ou l'arrière et de 5 mm vers la gauche ou la droite. Après avoir serré provisoirement le taquet, engager et dégager un pied à la fois et régler à plusieurs reprises afin de déterminer la meilleure position de taquet.

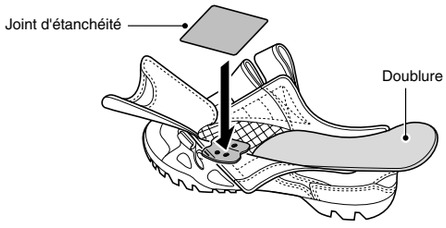
Si la position optimale ne peut pas être déterminée par soi-même, contacter le lieu d'achat.

2. Après avoir déterminé la meilleure position de taquet, serrer fermement les boulons de fixation de taquet à l'aide d'une clé Allen de 4 mm.

Couple de serrage: 5 – 6 Nm {50 – 60 kgfcm}

Joint d'étanchéité

Retirer la doublure et fixer le joint d'étanchéité.



Remplacement du taquet

Les taquets s'usent et doivent être remplacés après un certain temps. Remplacer les taquets lorsqu'il devient difficile d'engager et de dégager les taquets des pédales.

Si vous ne gardez pas vos chaussures et pédales en bon état, les chaussures ne pourront pas s'engager ou se dégager facilement, provoquant alors des chutes ou autres problèmes.

Sous réserve de changement des spécifications sans préavis pour l'amélioration du produit. (French)